

# Salata de sfecla rosie

## Salata de sfecla rosie



### Ingrediente :

3 buc. sfecla mijlocii, 4-5 linguri ulei, 1 lingurita sare sau zahar (dupa preferinta). Facultativ, dupa gust: 2-3 linguri hrean ras, 3 linguri otet de vin

### Preparare :

Se spala bine sfecelele si se pun la fiert in multa apa, necojite, la foc mijlociu. Cind s-au patruns (dureaza cel putin o ora) se scot, se lasa sa se scurga si se curata de coaja. Se strecoara pentru salata un pahar din zeama de la fiert si se pastreaza. Se taie sfecla fisii groase si se pune intr-un castron. Se amesteca restul ingredientelor si paharul de zeama de sfecla. Se adauga la sfecla si se serveste. Se pastreaza in frigider bine citeva zile. Este o salata excelenta pentru tocanite, omlete, etc.