

# Ardei copti, cu smintina

Ardei copti, cu smintina



## Ingrediente :

8 ardei grasi, sare, 500 g smintina, 2 lingurite faina de griu, 2-3 linguri de ulei

## Preparare :

Se coc ardeii, se pun intr-un vas, se presara sare ca sa se curete ardeii usor, se acopera cu capac. Intr-un vas rezistent la foc sau o cratita se pune putin ulei, se incalzeste si se toarna smintina amestecata cu faina. Se fierbe la foc economic, se lasa sa dea citeva clocote si se adauga ardeii copti, in prealabil curatati de coaja. Se mai da un clocot si sint gata. Pofta mare.