

Pizza vegetariana

Pizza vegetariana

Ingrediente :

un blat pizza (vezi reteta de blat pizza), 150 g broccoli, 1 ardei gras rosu, 100 g ciuperci Champignon, porumb din conserva, maghiran, cascaval ras

Preparare :

Se desface broccoli in buchetele si se opareste in apa cu sare citeva minute. Se scurge. Se taie felii ciupercile si fisii subtiri ardeiul. Se unge pizza cu sos de rosii si se repartizeaza deasupra legumele. Se condimenteaza si se presara cascavalul si maghiran. Se unge cu 2-3 linguri de ulei de masline. Se coace 8-10 minute la 200 grade Celsius, pe gratarul de jos.

Pentru varianta de post, nu se presara cascaval ras la final