

Mango Lassi

(bautura indiana)

Mango Lassi (bautura indiana)

Ingrediente :

250 ml iaurt simplu, 130 ml lapte, 200-250 g pulpa de mango, decojita, 3-4 linguri zahar, nucsoara dupa gust

Preparare :

Se pun toate ingredientele intr-un blender sau se mixeaza cu mixerul. Se serveste rece. Se poate pastra la frigider cam o zi.