

Balmos (mincare moldoveneasca de mamaliga)

Balmos (mincare moldoveneasca de
mamaliga)

Ingrediente :

500 g malai, 250 g telemea de oaie, 1 l smintina, 200 g unt, 500 g cas

Preparare :

Se pune la fiert, la foc mic, smintina si 100 g unt, iar cind incepe sa faca besici, se adauga malaiul in ploaie, amestecandu-se continuu. Se marunteste telemeaua si se adauga la mamaliga. Se lasa sa se fiarba mamaliga. Se serveste presarat cu cas proaspat si stropit cu restul de unt topit. Este foarte gustoasa si rece.